|  |
| --- |
| **ПОДГОТОВКА К БИОХИМИЧЕСКОМУ АНАЛИЗУ КРОВИ** Забор крови проводится утром натощак. Последний прием пищи должен быть не менее, чем за 12 часов до забора крови. |

**

**ПОДГОТОВКА К АНАЛИЗУ КРОВИ НА ПСА**

|  |
| --- |
| *Перед сдачей анализа крови на ПСА необходимо накануне соблюдать следующие правила:** Не употреблять острую и слоеную пищу;
* Не ставить ректальные свечи и клизмы;
* Не жить половой жизнью;
* Не употреблять алкоголь;
* Не посещать бани и сауны;
* Исключить занятия на велотренажере и велосипеде;
* Быть здоровым (не иметь простудных заболеваний).

СДАВАТЬ АНАЛИЗ СТРОГО НАТОЩАК! |

|  |
| --- |
|  |

******

**ПОДГОТОВКА К АНАЛИЗУ ВПЧ**

|  |
| --- |
| В гинекологии и урологии для получения правильных результатов исследования нужно правильно подготовиться к сдаче мазка на папилломавирус. Соблюдение элементарных норм и рекомендаций гарантирует точность результата. Перед сдачей мазка на ВПЧ необходимо помнить о следующих правилах* За несколько дней до процедуры следует прекратить использовать вагинальные свечи, тампоны в лечебных целях, спринцевания.
* Следует ограничить употребление антибиотиков, лучше вовсе исключить.
* Мазок берут через двое суток после окончания менструации
* Нельзя мочиться на протяжении трех часов до сдачи анализа. Это объясняется тем, что моча является природных антисептиком, она способна убить бактерии и вирусы.
* Накануне взятия мазка на ВПЧ и на следующее утро нельзя подмываться.
 |

******

**ПОДГОТОВКА К УЗИ МОЛОЧНЫХ ЖЕЛЕЗ**

|  |
| --- |
| Исследование проводится на 7-11  день менструального цикла. |

******

**ПОДГОТОВКА К УЗИ БРЮШНОЙ ПОЛОСТИ**

|  |
| --- |
| **Подготовка:*** За три дня до исследования исключите из рациона: черный хлеб, молоко, горох, фасоль, капусту, свежие овощи, сладкие блюда, газированные напитки
* За три дня до исследования принимайте «Эспумизан» по 2 капсулы 3 раза в день.
* Утром в день исследования примите 2 капсулы «Эспумизана».
* На УЗИ приходите натощак.
 |

******

**ПОДГОТОВКА К УЗИ МОЧЕВОГО ПУЗЫРЯ**

|  |
| --- |
| Исследование проводится с наполненным мочевым пузырем. За 1,5 или 2 часа до исследования необходимо постепенно выпить около 2 литров негазированной воды. |

******

**ПОДГОТОВКА К УЗИ ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ, МОШОНКИ, ПОЧЕК**

|  |
| --- |
| Для данных исследований специальная подготовка не требуется. |

******

**ПОДГОТОВКА К АНАЛИЗУ КАЛА НА СКРЫТУЮ КРОВЬ**

|  |
| --- |
| Для проведения отбора пробы:ПРОБИРКУ ВСЕ ВРЕМЯ СЛЕДУЕТ ДЕРЖАТЬ СТРОГО ВЕРТИКАЛЬНО, ЗЕЛЕНОЙ КРЫШКОЙ ВВЕРХ!* Открутите зеленую крышку с палочкой для забора образца.
* Введите круговыми движениями палочку для забора образца в 4 разных областях образца кала (бороздки палочки должны быть покрыты).
* Верните зеленую крышку и плотно закройте. Не открывайте повторно.
* Осторожно перемешать покачивающими движениями. Для полного растворения образца кала в экстрагирующем буфере оставить не менее чем на 60 минут или оставить до полного растворения образца.
* До использования хранить пробирку белой крышкой вверх.
* Хранить пробирку с подготовленным образцом при t +2+8 °С в защищенном от света месте не более 4-х дней.

\\fs\ПОЧТА\Входящие\Качество_Ковалева\Рита\media\image1.jpeg |
| **Правильная подготовка к проведению диагностических процедур влияет на их качество и достоверность** |

|  |
| --- |
|  |

******

***ГБУЗ «Калужский областной клинический онкологический ДИСПАНСЕР»***

***г. Калуга, ул. Вишневского, д.2, корп.2, тел. 8-903-811-1-911***